

Emocjonalny kubeczek

Mówi się, że aby być w gotowości do nauki musimy mieć "kubeczek" pełen dobra.
Sprawdź w jakim stanie jest Twój kubeczek

Pokoloruj jedno kółeczko jeśli czujesz się:

Pełen energii, usatysfakcjonowany, szczęśliwy, radosny, zachwycony, opanowany,
rozluźniony, zaciekawiony, pełen nadziei, wesoły, pełen ufności, beztroski, spokojny,
pobudzony, wypoczęty, bezpieczny, otwarty

Pokoloruj jedno kółeczko jeśli NIE czujesz się:

smutny, poirytowany, sfrustrowany, zaskoczony, pełen obaw, rozgniewany, przytłoczony,
zmartwiony, samotny, rozczarowany, wystraszony, znudzony, zdenerwowany, bezsilny,
zniecierpliwiony, przygaszony, spięty, pusty, nieszczęśliwy

